

# たいらリハビリテーションスクール 受講生募集

## 当院のMission

### 『地域の健康寿命日本一をめざします』

平病院リハビリテーション部ではみなさまの所へ伺ってリハビリ教室を行っています。  
ご近所さん同士の集会や、親しい仲間が集う場所など少人数から開催します。お気軽にお申し込みください。

- 【内容】 ① 講義  
② 実技（デモンストレーション）  
③ 自主トレーニング指導

【範囲】 和気町内

【対象】 どなたでもOK！

【講習費】 1時間5,000円  
(交通費として10km毎に100円)

※申込時に参加人数をお伝えください

※いずれの講座も治療行為は行いません。



出張講座のご依頼・お問い合わせは下記まで（担当：小川・岸本）

医療法人平病院リハビリテーション部  
たいら体操クラブ

小川

[TEL] (0869) 93-1155 (代表) [FAX] (0869) 93-0330

[MAIL] yohei\_ogawa@tairahos.or.jp

# 平病院リハビリテーションスクール 講座一覧（2024）

- ・腰痛予防
- ・パーキンソン病
- ・認知症の方との関わり方
- ・介助の方法と福祉用具
- ・もぐもぐゴックンの嚥下障害
- ・失語症
- ・骨折、転倒予防（体操あり）

- ・変形性股関節、膝関節症
- ・脳卒中
- ・心臓にやさしい生活（循環器の疾患）
- ・COPD（慢性閉塞性肺疾患）
- ・高次脳機能障害
- ・関節リウマチ
- ・五十肩
- ・生活習慣病（主に糖尿病）

- ・あなたにもできるAED操作と心肺蘇生（救命）
- ・家族の介護予防（訪問リハビリでここまでできる）

健康運動指導士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・歯科衛生士が伺います。